

## Défi Famille so vélo 2020

Dans le cadre de la journée Vélo en ville qui aura lieu du 17 avril au 17 mai 2020, la Ville lance le Défi So vélo.

### Règlement de participation

Aujourd'hui plus de 70% des trajets domicile-travail font moins de 5km et sont réalisés en voiture.

Durant 4 semaines, du 17 avril au 17 mai, laissez votre voiture et adoptez un vélo à assistance électrique (VAE) pour effectuer vos déplacements au quotidien (travail, loisirs, marché...) et fixez vous-mêmes les objectifs à atteindre.

La ville de Sceaux, en partenariat avec Cyclez et Géovélo, vous prête un VAE adapté à vos besoins (cargo, siège enfants, carrioles, sacoches...).

Géovélo vous aidera à préparer vos trajets et trouver des itinéraires adaptés à la mobilité à vélo.

### 6 bonnes raisons de bouger à vélo

**1. Un allié pour votre santé**

*La pratique du vélo est un anti-stress reconnu, il donne le sourire et devient une activité sportive intégrée à votre quotidien.*

**2. Agir concrètement pour l'environnement**

*Le vélo ne pollue pas, (baisse des émissions CO2) et ne fait pas de bruit, (diminution des nuisances sonores).*

**3. Etre rapide tout en étant zen**

*En moyenne un cycliste roule à 15km/h en ville contre 14km/h pour une voiture, le vélo permet d'éviter les embouteillages et est très facile à garer.*

**4. Faire des économies**

*Pour un trajet domicile-travail de 5 km au quotidien, la consommation d'une batterie est de 0.24€ par mois.*

**5. (Re)créer du lien**

*Le vélo en famille est l'occasion de moments complices avec les enfants, il crée des échanges bienveillants avec les autres.*

**6. Découvrir ou redécouvrir sa ville**

*Le vélo peut circuler (à peu près) partout, il permet de découvrir de nouveaux itinéraires avec une grande liberté.*

### Pour qui ?

- Si vous habitez Sceaux
- Si vous avez plus de 18 ans et effectuez vos trajets quotidiens en voiture
- Si vous vous interrogez sur le choix de la voiture pour vos trajets au quotidien
- Si vous souhaitez sensibiliser vos enfants

### Lancez-vous dans le Défi

Candidatez en vous inscrivant (nom-prénom-téléphone-adresse mail) à l'adresse suivante : [sceauxinfomairie@sceaux.fr](mailto:sceauxinfomairie@sceaux.fr) ou au 01 41 13 33 00, jusqu'au 4 avril minuit.

